



Velkommen til åbent hus i Aktivitetshuset Paraplyen

***Tirsdag den 3. september 2019
kl. 10.00-13.30***



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Et fællesskab – og din indgang til et aktivt, meningsfuldt og muntert seniorliv

Vi glæder os til at vise vores dejlige aktivitetshus frem for alle, der har lyst til at vide mere om Aktivitetshuset Paraplyen. Start med at gå op i Vinkelsalen fra gården bag huset – skiltene viser vej.

Det er vores ønske, at du vil blive inspireret af vores aktiviteter, som spænder bredt: Musik, sang, bevægelse, motion, keramik, træ- og glasværksted, bridge, vævning, foredrag, rejser og meget mere. Vi har endda vores egen café, hvor du kan nyde et godt måltid mad eller en kop kaffe sammen med husets øvrige brugere. Vi oplever et stærkt fællesskab, som vi håber du har lyst til at blive en del af.

Rundvisninger á 45 min. starter fra Vinkelsalen – følg skiltene

Vi har rundvisninger kl. 10.30, 11.00 og 11.30.

I løbet af dagen vil du møde de frivillige, som glæder sig til at fortælle om netop den aktivitet, der har din interesse. I Vinkelsalen, vil du få udleveret informationsmateriale om huset, ligesom vi kan besvare spørgsmål og guide dig frem til den eller de aktiviteter, du har lyst til at kigge nærmere på.

Aktivitetshuset Paraplyen er delvist handicapvenligt: Der er trappelift til underetage og høj stue – og der er hjælpere til stede for kørestolsbrugere og gangbesværede.

Musik, kaffe og kage

Hele dagen vil Paraplyens egne musikanter og sangere spille og synge for os, ligesom der vil være kaffe og kage. Det sker i Multisalen, som ligger på den anden side af gården.

Besøg Receptionen – og vores spændende butik

Receptionen i stueetagen vil være åben for forespørgsler og tilmeldinger til de forskellige hold. Ved siden af Receptionen finder du Paraplyens butik med salg af husflid, brugskunst m.m. – alt sammen ting, der er fremstillet af husets brugere.

Program for dagen

Besøg vores aktiviteter fra kl. 10.00 – 13.30

I løbet af dagen kan du besøge mange af vores aktiviteter, hvor brugere og frivillige står klar til modtage dig.

Motion:	10.00 – 13.30 i Motionsrummet
Floorball:	10.30 – 11.30 i Gymnastiksalen
Dans/Seniordans:	11.45 – 12.15 i Gymnastiksalen
Linedance:	12.30 – 13.00 i Gymnastiksalen
Træværksted:	10.00 – 13.30 i Underetagen tv.
Keramikværksted:	10.00 – 13.30 i Stuen tv.
Glasværksted:	10.00 – 13.30 i Stuen tv.
Sy-værksted:	10.00 – 13.30 i Stuen mf.
Patchwork:	10.00 – 13.30 i Vinkelsalen, Stuen th.
Kalligrafi:	10.00 – 13.30 i Vinkelsalen, Stuen th.
Paraplyværnerne:	10.00 – 13.30 i Vinkelsalen, Stuen th.
QiGong:	10.00 – 10.30 i Frirummet på 1. sal th.
Korsang:	10.30 – 12.00 i Frirummet på 1. sal th.
Klassiske Venner:	13.00 – 13.30 (Musik) i Frirummet på 1. sal th.
IT-Værksted:	10.00 – 13.30 IT-værkstedet på 1. sal mf.
Maling på lærred:	10.00 – 13.30 i Atelieret på 2. sal th.
Billard:	10.00 – 13.30 "Dameholdet spiller", 2. sal mf.
Øl-brygning:	10.00 – 13.30 "Bryggerlauget" på 2. sal tv.
Petanque:	10.00 – 13.30 på udendørsbanen v. P-pladsen
Grøn motion:	10.00 – 10.20 Holdet varmer op i gården
Cykelholdet:	10.00 – 12.30 Cykelholdet er til stede

PÅ GENSYN DEN 3. SEPTEMBER KL. 10.00 – 13.30

Venlig hilsen

Paraplyens Brugerbestyrelse



Om Aktivitetshuset Paraplyen

Aktivitetshuset Paraplyen er en virksomhed under Halsnæs Kommune. Vi har afdelinger i Frederiksværk og i Hundested. Vores tilbud henvender sig til selvhjulpne borgere på 60+ og førtidspensionister. Et medlemskab koster 300 kr. årligt. Herudover opkræves et holdgebyr for flere af vores aktiviteter. Alle priser fremgår af Paraplyens årsprogram, som kan afhentes gratis i vores receptioner.

Der udsendes løbende programmer for alt det, der sker i Paraplyen. Som medlem kan du vælge at få vores programmer tilsendt pr. mail. De er tillige tilgængelige i papirudgave og på vores hjemmeside. Du kan også finde alt, hvad der er værd at vide om Paraplyen på vores hjemmeside. Paraplyens brugere har også deres egen side på Facebook.

Paraplyen er brugerstyret med en valgt bestyrelse. Der er p.t. 1263 medlemmer. Husets aktiviteter muliggøres af et samarbejde med 145 frivillige. Aktivitetshusene har en daglig leder og en stedfortræder, ligesom der er ansat administrative, kreative og praktiske medarbejdere. I alt 8 ansatte.

Aktivitetshuset Paraplyen

Frederiksværk afd.

Jernbanegade 2
3300 Frederiksværk
Telefon 47 72 24 22

Aktivitetshuset Paraplyen

Hundested afd.

Nørregade 61
3390 Hundested
Telefon 47 78 53 05

aktivitetshuset@halsnaes.dk
www.aktivitetshuset.halsnaes.dk

PART OF

GREATER
COPENHAGEN