



Følgesvende i Aktivitetshuset Paraplyen



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Hvad er en følgesvend?

Følgesvend – en mulighed i Aktivitetshuset Paraplyen i begge afdelinger, både i Hundested og Frederiksværk. Dette er for alle Halsnæs kommunes seniorer på 60 år og derover, samt førtids-pensionister.

Har du lyst til at komme til et af Paraplyens arrangementer eller deltage i en af de mange aktiviteter der tilbydes- og måske synes det er svært at komme afsted alene, så har Paraplyen en gruppe af frivillige som gerne vil tage imod dig.

Du kan henvende dig eller ringe til:

- Viceleder Anette Pontoppidan 23291721
- Adm. Aktivitetsmedarbejder Jette Varmer 20125194

Vi vil formidle kontakten til en af vore frivillige for dig, så I kan aftale hvordan I mødes i en af Paraplyens afdelinger.



En historie fra en følgesvend

”Jeg bliver ringet op fra Paraplyen, fordi en borger har kontaktet huset. Vedkommende vil gerne gå til gymnastik, men kender ikke nogen, der går på holdene eller kommer i Aktivitetshuset. Borgeren har læst om Følgesvende muligheden i avisen og har lyst til at prøve denne mulighed.

Jeg ringer borgeren op, vi taler om hvilke ønsker hun har. Inden vi slutter samtalen laver vi en aftale om at mødes i cafeen i Paraplyen til en kop kaffe. Ved mødet i cafeen aftaler vi at følges ad til gymnastik i den kommende uge, det gør vi nogle gange, hvorefter borgeren beslutter sig for at fortsætte selv. Hun går nu også til en anden aktivitet i huset på egen hånd.”



Aktivitetshuset Paraplyen.

Halsnæs Kommunes tilbud til selvhjulpne borgere på 60 år og derover, samt førtidspensionister. Vi tilbyder talrige aktiviteter og socialt samvær i hyggelige lokaler i Frederiksværk og Hundested.

Aktivitetshuset Paraplyen

Frederiksværk afd.

Jernbanegade 2
3300 Frederiksværk
Telefon 4772 2422

Aktivitetshuset Paraplyen

Hundested afd.

Nørregade 61
3390 Hundested
Telefon 4778 5305

aktivitetshuset@halsnaes.dk
www.aktivitetshuset.halsnaes.dk

PART OF

GREATER
COPENHAGEN