

Historiske naturoplevelser

Frederiksværk Gymnasium & HF benytter sammen med folkeskolerne og THOK skovene i nærområdet som tumleplads/idrætsfacilitet i forbindelse med idrætsundervisningen.

Med sin smukke placering op ad Arresø, Kanalen og Arresødal Hospice med dets smukke, historiske park findes der næppe nogen mere ideel mulighed for oplevelser med både naturmæssig og historisk/æstetisk præg.

Kortet kan naturligvis også bruges til almindeligt løb, vandreture, cykelture, svampejagt, skattejagt m GPS osv. Kun fantasien sætter grænser!



Find vej i Frederiksværkskovene er en del af det landsdækkende koncept **Find vej i Danmark**
www.findveji.dk



Tisvilde Hegn Orienteringsklub
Benytter skovene i nærområdet som idrætsfacilitet, vel nok en af de smukkeste idrætspladser der findes.
Vi vil meget gerne dele skovene med andre og samtidig benytte lejligheden til at vise, hvordan man på en anderledes og spændende måde kan bruge skoven. Kortet kan selvfølgelig bruges til almindeligt løb, vandreture, cykelture, svampejagt, geocaching (skattejagt med GPS) og meget andet. Kun fantasien sætter grænser.
Tisvilde Hegn OK har sat faste poster ud i Aggebo-Cræsted Hegn, Højbjerg Hegn, Valby Hegn, Frederiksværk skovene og i Tisvilde Hegn.
Tisvilde Hegn OK har aktive medlemmer i alle aldersgrupper – både motionister og eliteløbere.
Orienteringsløb er en perfekt sport for hele familien!
Tisvilde Hegn OK tilbyder træning flere gange om ugen hele året.
Hjemmeside: www.tisvildehegnok.dk
Formand: Dan Haagerup
mail: dhaagerup@gmail.com
tel: 26360066

Velkommen til skovene omkring Frederiksværk Bymidte

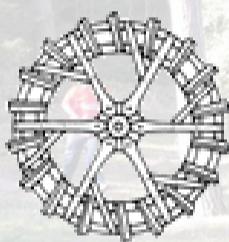
Med denne folder ønsker idrætslærerne på Frederiksværk Gymnasium at invitere elever i kommunen og gæster i skoven på en sjov og anderledes skovtur. Ud fra mottoet "Bevæg dig - bevar dig" er det vores store ønske at folderen og de faste poster i skoven kan motivere til løb, leg og sociale oplevelser, som er sunde for både hjerte og hjerne.

Frederiksværk Gymnasium & HF har i samarbejde med Tisvilde Hegn Orienteringsklub (THOK) og Naturstyrelsen opsat 60 faste poster i skovene.
Dette projekt er en del af et landsdækkende koncept "find vej i" under Dansk orienterings Forbund, med det formål at få flere mennesker - børn som voksne ud i naturen.

God tur !



Dansk Orienterings-Forbund



Halsnæs
Kommune



Miljøministeriet
Naturstyrelsen



find vej i ...



Frederiksværkskovene
Vinderød Skov og Frederiksværk Skov

Orienteringsløb er motion for hjerte og hjerne for hele familien

Kortet
Et orienteringskort viser mange detaljer, som er markeret med forskellige signaturer.
Nord er altid opad på kortet (teksten i kortets overskrift definerer hvad der er op) og målestokken er her 1:10.000 så 1 cm på kortet er 100m i virkeligheden.
Ækvidistance er forskellen i meter mellem højdekurverne (de brune streger på kortet) som her på kortet er 5m. På kortet er der en oversigt over hvad de forskellige signaturer betyder.
Startstederne er markeret med en **violet trekant**. Posterne står i centrum af de **violette cirkler**.
De **sorte** streger og stiplede linier er veje og stier. Jo tykkere stregen er, desto bredere er vejen/stien.
Hvid farve er åben skov,
grønt er tættere skov,
kruldigt grønt er meget tæt skov.
Gul farve er marker og græsarealer.
De **sorte** prikker betyder at marken er dyrket og derfor ikke må betrædes.
Bla farve er grøfter, søer og moser.
Brun farve er højdekurver og diger.



Fandt du den rigtige post?
Notér posterens kontrol-bogstaver i feltene på kortet, eller brug stiftklemmen på www.findveji.dk under skovens navn og "facit".



Hvad er "Find vej i ..."?"
"Find vej i ..." er et tilbud til dig, der gerne vil have en anderledes oplevelsestur – en slags skattejagt i skoven med familien, venner eller kollegaer.
Kortet i denne folder giver dig mulighed for at finde de opsatte pæle, der markerer posterne. På hver pæl finder du postens nummer, en kode bestående af tre bogstaver og en stiftklemme.
Find så mange af posterne du/har lyst til. Vælg f.eks. 10 poster ud. Hvem finder dem hurtigst? Posterne kan findes i tilfældig rækkefølge eller de kan findes i en rækkefølge bestemt på forhånd. Bestem selv, hvordan I vil udfordre hinanden eller måske bare have en hyggelig tur rundt i skoven.



Skovene omkring Frederiksværk

1:10.000 Ækvidistance 2,5 meter



0 100 200 300 400 500 m



6209500

6209500

6208500

6208500

6207500

6207500

6206500

6206500

Signaturforklaring

- Vej
- Mindre vej
- God skovvej
- God sti, skovvej
- Sti
- Utydelig sti
- Hugning
- Hegn, højt hegn
- Bebyggelse, bygning
- Forbudt område
- Sten, gruppe af sten
- Lille tårn, fodersted
- Højdekurve, tællekurve
- Hjælpekurve
- Høj, punkthøj
- Lavning, lille lavning, hul
- Skrænt
- Rende
- Sø, dam, vandhul, brønd
- Grøft/bæk, lille grøft
- Mose
- Åbent kulturland
- Åbent område
- Åbent område m. spredt bevok.
- Dyrket område
- Asfalt, singels
- Let gennemløbelig skov
- Langsomt gennemløbelig skov
- Svært gennemløbelig skov
- Svært gennemtrængelig skov
- Tydelig bevoksningsgrænse
- Specialsignatur: Trærod



Rekognoscering: Erik Knudsen, Vinderød OK 92
 Rentegning: Kurt Valery
 Grundlag: Laserkurver, Orthofoto, GPS

Koordinater: UTM zone 32, WGS 84

6206500
 0000
 688000



© Copyright : THOK september 2012

Støttet af Ministeriet for Børn og Undervisnings tips- og lottomidler



THOK F-A3
 Marts 2013

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.	41.	42.	43.	44.	45.
46.	47.	48.	49.	50.	51.	52.	53.	54.	55.	56.	57.	58.	59.	60.

688000

689000

690000